

# 從六祖壇經到少林禪武醫 之 疑問品第三

陳瑞燕 (行中)

2010/12/19

# 疑問品第三四大主旨

- 功德與福德
- 念佛的意義
- 天堂在那裏
- 如何修行

# 功德與福德

- 達摩初化梁武帝，帝問雲：朕一生造寺度僧，佈施設齋，有何功德？達摩言：實無功德。（26頁）

- 造寺度僧，佈施設齋，名為求福，不可將福便為功德。(26頁)

# 何謂功德？

- 見性是功，平等是德。
- 念念無滯，常見本性，真實妙用，名為功德。
- 內心謙下是功，外行於禮是德。
- 自性建立萬法是功，心體離念是德。
- 不離自性是功，應用無染是德。
- 若覓功德法身，但依此作，是真功德。

(26-27頁)

# 功德即修行

- 功德在法身中，不在修福。(26頁)
- 功德須自性內見，不是佈施供養之所求也  
(27頁)

# 疑問品第三四大主旨

- 功德與福德
- 念佛的意義
- 天堂在那裏
- 如何修行

# 念佛的意義

- 刺史又問曰：弟子常見僧俗念阿彌陀佛，願生西方。請和尚說，得生彼否？願為破疑。(27頁)

- 東方人造罪，念佛求生西方；西方人造罪，念佛求生何國？(28頁)
- 凡愚不了自性，不識身中淨土，願東願西，悟人在處一般。(28頁)
- 迷人念佛，求生於彼；悟人自淨其心。(27頁)

- 但行十善，何須更願往生。
- 不斷十惡之心，何佛即來迎請？
- 不悟，念佛求生，路遙如何得達？

(28頁)

# 樂土在眼前

- 若此處見，何須更願往生 (28頁)

# 疑問品第三四大主旨

- 功德與福德
- 念佛的意義
- 天堂在那裏
- 如何修行

# 常行十善，天堂便至 (29頁)

# 隨所住處恒安樂 (28頁)

# 如何見西方

- 世人自色身是城，
- 眼耳鼻舌是門。外有五門，
- 內有意門。
- 心是地，
- 性是王。
- 王居心地上。性在王在，性去王無。性在身心存，性去身心壞。
- 佛向性中作，莫向外求。(29頁)

# 少林禪武醫的修行法

- 練心
- 練意

# 如何活在天堂

- 慈悲即是觀音。
- 喜舍名為勢至。
- 能淨即釋迦。
- 平直即彌陀。(29頁)

# 為何活如地獄？

- 人我是須彌。邪心是海水。
- 煩惱是波浪。毒害是惡龍。
- 虛妄是鬼神。塵勞是魚鰐。
- 貪嗔是地獄。愚癡是畜生。(29頁)

# 疑問品第三四大主旨

- 功德與福德
- 念佛的意義
- 天堂在那裏
- 如何修行

# 如何修行

- 若欲修行，在家亦得，不由在寺。
- 在家能行，如東方人心善。
- 在寺不修，如西方人心惡。
- 但心清淨，即是自性西方。(30頁)

心平何勞持戒  
恩則孝養父母  
讓則尊卑和睦  
若能鑽木取火  
苦口的是良藥  
改過必生智慧  
日用常行饒益  
菩提只向心覓  
聽說依此修行

行直何用修禪  
義則上下相憐  
忍則眾惡無喧  
淤泥定生紅蓮  
逆耳必是忠言  
護短心內非賢  
成道非由施錢  
何勞向外求玄  
天堂只在目前  
(30頁)

少林禪武醫的九字真言：

修心性，正品德，慈悲行